

El infinito dentro de Mí

Todo sobre las llamas
y tu estado de conciencia

zertú®

El infinito dentro de Mí

Todo sobre las llamas
y tu estado de conciencia

No es casualidad que existan 7 centros energéticos o chakras, 7 arcángeles, 7 leyes universales, 7 minerales o cuarzos principales y 7 llamas de la presencia “Yo Soy”. ¡Todo está relacionado!

Desde luego, todos sabemos que existe un solo Dios, una sola conciencia universal, energía o presencia “Yo Soy”, el gran misterio es cómo nos acercamos, conocemos, conectamos o accedemos a la conciencia universal.

En mi caso, sentí un llamado especial, sabía desde pequeña que la misión y propósito de mi existencia era la vida espiritual, por mi forma de ser, personalidad y varios mensajes que recibí, pero, sobre todo, por 3 experiencias que viví. Sin embargo, rechacé muchas veces este camino y, desde luego, se me presentaron grandes complicaciones y consecuencias que ya tendré la oportunidad de platicarte. Por ahora, me interesa transmitirte mi devoción por la presencia “Yo Soy” y las 7 llamas.

Total, después de pasar por varias complicaciones, comencé a soñar, soñaba con una luz muy muy grande, a veces blanca y a veces amarilla y era tal su resplandor que me despertaba la intensidad e incluso abrir los ojos me costaba trabajo; era una sensación semejante a la de ver al sol por mucho tiempo o a un foco muy luminoso por varios segundos te quedas deslumbrado.

No profundicé en el tema, pero recuerdo que cuando tuve estos sueños fue el preciso momento en que me resigné a mi constante rebeldía, necesidad, terquedad de hacer mi voluntad y continuar un camino que nunca fue el mío.

Esta experiencia me llevó a comprender cómo trabaja nuestro “ego” y la gran lucha que mantiene con el “alma”. Nuestra alma sabe el camino, pero



nuestro ego se aferra a querer demostrar que sabe más, es una interminable lucha hasta que algo, una experiencia fuerte sucede en nuestras vidas; le llamo “baño de humildad” porque esa experiencia, llámesela pérdida, accidente, enfermedad, nos hace reflexionar y entender que, como seres humanos, somos muy pequeños, frágiles y vulnerables, no importa cuánto dinero, poder, amistades tengamos, eso viene y va en cuestión de segundos.

Solo Dios nos hace fuertes, sabios, resilientes, es quien nos muestra el camino hacia el amor y servicio; lo único significativo y trascendente. Siendo Dios algo tan relevante o, más bien, lo más importante en nuestras vidas, ¿por qué sabemos tan poco de él y le dedicamos tan poco tiempo?

Es un gran misterio cómo llegamos a Dios, a conectar y acceder a este poder y presencia tan elevada; sin embargo, los tiempos están llegando, los seres humanos hemos evolucionado, a través del tiempo pasamos de dimensión tras dimensión y ahora que estamos por dejar la dimensión de la apariencia, lo material y lo superficial, nos interesaremos por lo espiritual.

Hoy en día es un requisito despertar, ya que va a ser casi imposible soportar o superar el cambio que estamos viviendo. ¡No contamos con la esencia, la base y el principio de vida llamado Dios o conscientia!

Existen muchos caminos, guías espirituales, religiones y creo firmemente que lo que no está en contra de Dios siempre está a su favor, muchas personas creen en los ángeles, otras no, ¡lo cierto es que a nadie hacen daño, sino al contrario!

¡Es el mismo caso de las llamas! Las llamas son ángeles sin alas, estados de conciencia que te llevan a elevar tu pensamiento hacia la conciencia divina.



Nota como he escrito conciencia, la primera con c y la segunda con sc
Es porque entre conciencia y conscientia existe una gran diferencia.

Existen muchos niveles de conciencia, pero una sola conciencia.

Conciencia es la noción del bien y mal. conscientia es el conocimiento del ser y de la propia existencia a través del despertar espiritual, de esta manera, una persona empieza a ser consciente del sentido y propósito de su vida.

Consciencia es el infinito, Dios mismo, está en ti y está en mí, pero para acceder a Él requerimos ser y pensar con base en esta conciencia universal, este sería el estado perfecto del hombre. Por ejemplo, hombres brillantes como Albert Einstein seguramente accedieron a esta conciencia.

En el caso del maestro Jesús, él no accedió a esta conciencia, esta conciencia universal estaba en él desde el principio; "Yo Soy" el camino, la verdad y la vida. El hombre ha ido evolucionando a través del tiempo y está llegando el momento de saber más sobre el universo, sobre su propia divinidad, sobre el infinito dentro de él mismo y sobre cómo expresar en vida esta conciencia.

Las llamas son mensajes, ángeles provenientes de la presencia yo soy, llegan a tu vida a mostrarte el camino, la verdad y la vida.

No es casualidad que estés leyendo este texto, las llamas te eligieron a ti, tú las estabas buscando, cuando te afirmo que las estabas buscando es porque llevabas tiempo queriendo superarte, ascender de nivel, buscabas un significado de vida más profundo, quizás no sabías cómo expresarlo o decirlo con palabras, pero ahora que empiezas a realizar este trabajo espiritual comprendes que tú alma está buscando cómo hacerse notar y que la tomarás en cuenta; el ego siempre va a estar presente, pues

tampoco significa que el ego sea malo, solo requiere alinearse a las necesidades de tu alma; servir a tu alma y eso es precisamente lo que las llamas están haciendo en ti.

Los rituales de sadhana son prácticas espirituales donde a través de ejercicios corporales trabajas con tu cuerpo y por medio de decretos y oraciones trabajas con tu mente con la finalidad de conocerse a ti mismo y encontrar el infinito; es decir, el potencial extraordinario que existe dentro de ti.

Las llamas son la llave de la puerta entre tú mente y tu alma, y cuando esta puerta se abre, existe un cambio radical en tu ser y en tu vida porque la presencia "Yo Soy" empieza a tomar las riendas de tu existencia desde la salud de tu cuerpo, de tu estado emocional o con oportunidades y personas que llegan a tu vida.

Se denominan llamas porque comienzan a quemar el velo de la ignorancia, vanidad, egocentrismo, límites, prejuicios y pensamientos negativos, tal como me pasó a mí y a muchas otras personas, a través de mis sueños, en mi caso, ¡en especial la llama blanca y la amarilla me mostraron el camino! Estaba desubicada, buscando e insistiendo en lo mismo, enfermedad tras enfermedad, pérdida tras pérdida y todo porque algo me estaba queriendo decir el universo y era tal mi terquedad que seguía aferrada insistiendo en llevar una vida que no me correspondía.

Hoy, lo agradezco infinitamente, ya que, si me tocaba enseñar y transmitir a los demás el gran trabajo y la labor de las llamas, tenía que vivirlo. ¡Y lo sigo viviendo todos los días!, pues no dejamos nunca de aprender y menos en el nivel espiritual. La espiritualidad es apasionante porque te enseña de ti y te lleva a buscar a Dios donde realmente está: en ti.

Por eso, este curso se llama **¡El infinito dentro de mí!**

Las llamas te van a enseñar todo sobre ti y cuando aprendas de ti

encontrarás a Dios, te acercarás a la conciencia universal, al amor y a la sabiduría más elevada que existe.

Es claro que las llamas necesitan que cada vez más personas asciendan su vibración, eleven su pensamiento para entrar en una conciencia superior para que el amor empiece a reinar en el mundo y esto es, precisamente, lo que estamos haciendo, dejar de ser dependientes de los sentimientos y pensamientos que descienden nuestra energía y elevar nuestra conciencia hacia el amor de Dios en nosotros mismos.

El universo quiere darnos todo a manos llenas, sin embargo, nuestra mente limitada no sabe cómo darse cuenta y recibirla: “El universo solo puede hacer por ti lo que puede hacer a través de ti”.

Son 7 las llamas que trabajan para la presencia “Yo Soy”:

1. Llama azul

5. Llama blanca

2. Llama rosa

6. Llama dorada

3. Llama violeta

7. Llama verde

4. Llama rubí

La manera indicada de utilizar las llamas es trabajando primero con las cinco llamas más comunes, la llama verde: materia, el cuerpo físico, ya que el primer progreso viene por medio de la salud. Posteriormente, la llama dorada que opera a nivel de sentimientos y emociones, después, o en conjunto, la llama blanca que se activa a nivel pensamiento; la llama rubí, a nivel aceptación y la llama violeta significa transformación.



Estas 5 llamas se pueden trabajar en conjunto o por separado, según el requisito y la necesidad de cada persona.

La llama rosa que es amor y la llama azul que simboliza entrega y servicio al universo se practican únicamente al tener un trabajo previo con las cinco primera mencionadas.

Es muy común sentir devoción o inclinación por el color o significado de alguna, tal vez, esa precisa llama tenga algún mensaje, aprendizaje o trabajo que requiera llevar a cabo con la persona, por lo tanto, es más importante hacer caso a la intuición de cada uno que a esta guía o cualquier otra que puedas leer.

Por ejemplo, en algún ritual podrías estar practicando con la llama blanca, pero si en tú visualización aparece la llama rubí, debes permitirte fluir y dejarte llevar por lo que la llama de ese momento quiera decirte.

Si no puedes visualizar ninguna llama, no significa nada malo, simplemente, tu progreso o despertar se está llevando a cabo por cualquiera de tus otros sentidos.

Ahora, quiero hablarte un poco de cada llama:

Llama Azul

Para quienes realicen labor de servicio, la sanación espiritual se trabaja por medio de esta llama que enseña y guía a la persona para practicarla a través de la intuición. Por lo regular, aparece en tono azul pálido, azul suave, en las curaciones, sueños, o bien, al tener contacto físico con el paciente a tratar. También es común que la persona que hace labor espiritual pase



por etapas de duda y confusión es preciso y oportuno visualizarse envuelto con la llama azul y decretar con fe: “Yo Soy” la luz divina en mí que me mantiene firme ante cualquier circunstancia.

“Yo Soy” la luz divina en mí que me mantiene con fe ante cualquier circunstancia.

Llama Rosa

¡Es la llama del amor!

El amor más elevado que existe, un amor sin compromisos o expectativas, un amor compasivo sin esperar nada a cambio.

Esta llama aparece sin llamarla cuando la persona está lista, sin embargo, en algún problema, pleitos graves, separación o pérdidas puedes pensar y visualizar la llama rosa.

Todas las llamas son parte de la presencia “Yo Soy”, visualizar una llama es una manera de despertar tu intuición para escuchar las respuestas a tus oraciones. Un decreto característico de esta llama: “Yo Soy” amor en toda circunstancia, prosperidad en cada desenlace.

La llama rosa es el grado más elevado de fe, amor y entrega, cuando se tienen roces o pleitos frecuentes con familiares, pareja, hijos, personal laboral es conveniente visualizar esta llama y decretar, ya sea en el momento del pleito o a lo largo del día como ritual: “Yo Soy” el amor más elevado en mí, pienso y actúo a través de este amor, entrego y me libero de la necesidad de tener la razón, acepto con agrado la voluntad de la luz divina en mí de mí.



Llama Violeta

La crisis llega para reafirmar y fortalecer aún más lo bueno, pero también a terminar con lo que no funciona. Este es el trabajo de la llama violeta y, principalmente, ayuda en términos de desamor, no solo con el desapego: soltar y agradecer la experiencia, lo que trabajan las otras llamas, sino que ayuda a entender más rápido por qué termina el ciclo y "transforma" la percepción de la experiencia de lo negativo en algo positivo.

Sus elementos de la naturaleza son la tierra, el agua y el aire. Ayuda a elevar el pensamiento, cambiar de actitud, transforma desde algo pequeño, como la queja en agradecimiento, hasta algo mayor como la enfermedad en salud.

Cuando te encuentras en un problema "aparentemente" sin solución o en una circunstancia de carencia, piensa en la llama violeta, recuerda que la conciencia universal es infinita en todos los recursos desde la salud hasta la prosperidad. La mayoría de las veces nuestra mente no puede ver las soluciones a cómo conseguir un mejor trabajo, cómo salir de un problema emocional o de salud porque está limitada y la llama violeta precisamente te ayuda para ello.

Piensa siempre en términos de abundancia, piensa que siempre hay solución, nada dura para siempre, ninguna etapa es permanente, todo es temporal, es aprendizaje y progreso. La llama violeta te invita a tener fe, a confiar en la solución, a pensar en Dios como tu recurso.

En lugar de ocupar tu mente con la preocupación, piensa y visualiza la llama violeta y la presencia "Yo Soy" para encontrar la idea, el pensamiento o la solución. Recuerda que tú debes trabajar en ti. Pensar siempre positivo,

con ánimo y fe. Mientras trabajas con esta llama, es recomendable que ingieras alimentos como zarzamoras, mora azul, chía, cacao y café.

Es muy importante que, en cada nivel de conciencia, al consumir cada uno de los alimentos mencionados, agradezcas a la madre tierra por todas sus bondades, así como, por los milagros que nos regala a diario.

Consumir estos alimentos es una manera de tener presente la llama que estás trabajando, pensar en el color y la energía de cada una, las propiedades de los alimentos que correspondan al color que estés trabajando, observar la naturaleza es una manera de obtener respuestas y pensar en ti.

Algunas sugerencias para trabajar la llama violeta

Para transformar en armonía un mal comentario o la agresión de alguien, afirma y visualiza la llama violeta.

“Yo Soy” la luz que transforma lo negativo en amor, paz y armonía.

Para enfrentar vicios y adicciones, decreta: “Yo Soy” la luz en mí que transforma la ansiedad y la adicción en armonía. Para ayudar a alguien que tenga algún problema de adicciones, visualízalo en la llama violeta o rubí.

Cualquier tema de prosperidad, para conseguir trabajo y crear abundancia visualiza la llama violeta, agradece por adelantado, decreta a conciencia y con fe alguna oración para la abundancia.



Llama Rubí

Durante nuestra existencia vamos generando apegos hacia las personas, hábitos, cosas materiales y formas de vida; sin embargo, es casi un requisito aprender a soltar y dejar ir ciertas costumbres para avanzar y progresar. A todos, en algún momento, nos llega el tiempo de cambio y la llama rubí ayuda a pensar en que todo cambio es para algo mejor.

Sus elementos de la naturaleza son el fuego, la tierra y el éter. La energía de la llama rubí elimina la creencia de que cada conciencia es individual. Elimina el egocentrismo, la vanidad y el orgullo, así te resultará más fácil percibir que solamente hay una vida, un poder, un Dios y una conciencia que está tanto dentro de ti como en los demás

Esta llama es muy poderosa porque te ayuda a aceptar la circunstancia actual para poder cambiarla y transformarla. Recuerda la Ley de la conservación de la energía: “La energía no se crea ni se destruye solo se transforma”.

Recuerda también una frase que les comenté mucho: “Lo que aceptas se transforma, lo que resistes, persiste”.

Tú no puedes transformar aquello que no has aceptado, si vives aún en la ignorancia ¿cómo sabes qué deseas cambiar? Por ejemplo, para algo tan sencillo como querer mejorar tu salud o perder peso, primero debes aceptar que estás enfermo o analizar por qué tienes sobrepeso, no renegar de tu estado actual, aceptar que por algún motivo te ocurre, quizá sea aprendizaje, lo más importante es que deseas transformarlo.



La llama rubí te ayuda a darte cuenta de ello, a ti o alguien más, por ejemplo, adicciones como la droga y el alcohol, mucha gente no acepta que tiene un problema de adicción y si trabajas con ella en ti o en alguien más, te va a ayudar a aceptar. Se recomienda ingerir alimentos como fresas, frambuesas, sandía, camote y zanahoria, y beber té de hojas de naranjo o de canela.

No te preocunes si no consumes estos alimentos, sus colores te ayudan a despertar conciencia de la energía que existe en la naturaleza, de cómo todo está ligado y proviene de una sola conciencia universal e infinita.

El té de canela es ideal para sanar el enojo, alguna emoción que te haga sentir alterado o apegado a una relación o problema personal y corresponde a esta llama porque te ayuda a identificar dónde está el error.

Algunos ejemplos de cómo trabajar la llama rubí

Me desapego de toda idea, costumbre o hábito limitante, en este momento me libero, me siento en paz y armonía.

“Yo Soy” amor, paz y armonía, suelto y dejo ir todo sentimiento egoísta, coraje, celos o envidia.

Suelto la necesidad de controlar los tiempos, a las personas y las circunstancias a mi antojo, me libero del estrés y fluyó en completo estado de paz y armonía.

Suelto y dejo ir los celos y el enojo, me libero de la necesidad de que mi pareja haga las cosas a mi forma o reaccione como yo deseo, fluyó en amor y armonía.

En los desenlaces, pérdidas o separaciones: “Yo Soy” prosperidad en cada circunstancia”.

Llama Blanca

La tendencia de la mente ante cualquier situación o adversidad es pensar mal, preocuparse de más. El pensamiento es el que te abre los caminos, la llama blanca te invita a recordar que todo pasa por algo, te invita a confiar, a tener fe en que todo es por tu propio progreso, ante cualquier mal pensamiento, sensación de angustia y ansiedad el agradecimiento te ayuda a elevar tu conciencia y a percibir la experiencia de una forma más positiva.

La llama blanca trabaja la conciencia a nivel de pensamiento, sus elementos principales son la tierra, el agua y el éter. Su energía ayuda a tener equilibrio, centro y tranquilidad para observar los pensamientos, detectar aquellos que te hacen daño, te generan ansiedad o angustia.

El símbolo de la llama blanca es la paz. Esta llama es hermosa, tiene una dulzura y ternura únicas, es común no saber o detectar que existe en nuestra mente, estamos acostumbrados a hacer juicios de las apariencias, acerca de lo que vemos y observamos; en la naturaleza de la mente está pensar mal, esta llama te ayuda a observar y vigilar tu pensamiento para modificar o sustituir tu manera de percibir cada experiencia, de forma que te sumerjas, cada vez más profundamente, en un estado absoluto de serenidad y paz.

Antes de dormir, visualiza una luz blanca y trata de quedarte dormido en esta visualización. Si tienes un problema de seguridad o confianza en ti mismo, piensa en la llama blanca y encontrarás la manera de cambiar tu diálogo interno.

Escribe algún mantra u oración para que lo repitas al despertar, visualiza la luz blanca al escribir este diálogo, te ayudará a generar mejores pensamientos de ti mismo.

Saludo este día con agradecimiento amor y felicidad, me siento radiante lleno de energía y vitalidad, atesoro que soy una persona (di algo positivo de ti); me siento contento por ser así, agradecido por (menciona alguna bendición que tengas en tu vida), soy positivo y siempre veo lo bueno en mí y en los demás.

Esta es una oración característica de la llama blanca porque te ayuda a pensar lo mejor de ti y lo mejor de los demás, ante cualquier experiencia, aparentemente negativa, te ayuda a entender por qué y para qué y así pienses en algo bueno y positivo.

Es recomendable ingerir alimentos como avena, coco, coliflor, arroz, té blanco y té de Juana blanca, la manzanilla es característica de esta llama o de la llama dorada. Siempre que consumas estos alimentos, piensa en la importancia de la paz, la serenidad, la templanza y la calma ante cualquier circunstancia: respira, observa, confía y fluye en esta conciencia.

Cuando tú mente está en paz, serena y en calma puedes escuchar la guía, la voz de tu alma, la solución ante cualquier problema, el amor ante cualquier pleito o enojo.

Algunos ejemplos de cómo trabajar con la llama blanca

Ante la tristeza y desánimo: “Yo Soy” la fortaleza de Dios en mí y se manifiesta a través de la pureza y la verdad en todo lo que digo, pienso y realizo.

Autoestima. Cada vez que pienses mal de ti mismo invoca la llama blanca, repite tu oración y tu decreto: “Yo Soy” luz divina que me sostiene en todo momento difícil.

“Yo Soy” la luz eterna que transforma mi pensamiento en paz y armonía.

“Yo Soy” la luz divina que transforma mi pensamiento e ideas de carencia y miedo en prosperidad y abundancia. Entrego toda preocupación y carga a Dios, flujo en paz, amor y armonía.

Yo soy la LUZ DE AMOR Y DE SABIDURÍA DIVINA en mí.

Cuando tengas insomnio, te sugiero pensar en la llama blanca. Hacer alguna oración o decreto y visualizar una luz de color blanco.

Llama Dorada

Las expectativas, sueños y ambiciones son parte de la vida de todo ser humano, cuando no tenemos lo que anhelamos o cuando las personas no se comportan como queremos, nos decepcionamos, aquí entra la llama dorada: nos fortalece para reconocer que somos nosotros quienes nos damos la seguridad y la autoestima que requerimos. Trabaja con sentimientos y emociones; apegos y dependencias que generan miedo a perderlas.

Desde pequeños, estamos acostumbrados a depender de algo o alguien, ya sea para que nos enseñe a hablar, a caminar, nos lleve a la escuela, nos dé atención, cariño, seguridad, consejos, etc., con el tiempo, si no aprendemos a obtener lo que necesitamos por y para nosotros mismos, la persona, condición u organización de la que dependemos se vuelve fuerte y nosotros cada vez más débiles y dependientes, al grado de no poder vivir sin ello y se empieza a generar ansiedad, miedo y angustia tan solo de pensar perderlo.

Si le ponemos nombre a estas dependencias, pueden ser desde las personas más allegadas a nosotros: hijos, pareja, padres, hasta medicamentos, vicios y adicciones.

La vida se convierte en hábitos que nos hacen dependientes y nos debilitan, esconden nuestro potencial y esto ocasiona que seamos esclavos de las opiniones y reacciones de los demás.

La llama dorada te ayuda a detectar estas dependencias y a trabajar para fortalecer tu autoestima, carisma, personalidad. Su elemento principal es el fuego, que simboliza la vida y es dador de luz y claridad.

Es recomendable ingerir alimentos de color amarillo como jengibre, limón, mango, piña, plátano, té de manzanilla y diente de león, así como, beber mucha agua.

Algunos ejemplos de cómo trabajar la llama dorada

Luz infinita abre el camino para que yo reciba la abundancia que me corresponde.

Luz infinita recibo la abundancia y prosperidad que por derecho divino me corresponde.

Cuando veas un amanecer, atardecer: "Eterno sol que cubres y proteges mi ser y a mis seres queridos, gracias".

Cuando tengas dudas o te sientas confundido visualiza la llama dorada, decreta: "Yo Soy" amor y armonía en cada pensamiento, palabra y acción.

"Yo Soy" sabiduría y prosperidad en cada decisión y paso que doy.

Llama Verde

La llama verde está relacionada con la salud mental emocional y física.

La tendencia de la mente ante cualquier diagnóstico o enfermedad es generar miedo o pánico, entonces el cuerpo enferma. La llama verde te

invita a recordar que tu estado natural es la salud, el universo es perfecto; por eso, cualquier enfermedad debe ser pasajera.

Ayudarte a pensar para que alcances un estado de conciencia más elevado es la función de cada llama. Trabaja a nivel corporal, con la materia, de modo que activa las células para mover la energía y sanar los malestares, los bloqueos energéticos y las enfermedades.

Esta es la primera llama que se trabaja si el cuerpo ya se está aquejado por algún malestar o enfermedad pues significa que emocionalmente penetró en las células, bloqueó y el cuerpo enfermó.

Está comprobado que la mayoría de las enfermedades son emocionales, el miedo baja las defensas, bloquea la circulación de la sangre y la oxigenación de las células.



Parte de nuestro trabajo como seres humanos es mantener o prosperar y evolucionar la condición de salud con la que nacimos, el cuerpo es capaz de moldearse, transformarse, regenerarse de acuerdo con el nivel de conciencia de la mente.

La energía está siempre presente en la actividad de las células, del organismo, la función de los órganos y, la respiración, si obtenemos/edificamos la conciencia de salud le damos órdenes al cuerpo para que manifieste bienestar.

La llama verde es esencial para trabajar el cuerpo físico, ya sea para relajarlo, mantenerlo joven, en buen estado, lleno de energía y vitalidad, o bien, para superar malestares físicos o enfermedades. El elemento de la llama verde es la madre tierra, un símbolo de aceptación y agradecimiento. Es recomendable que ingieras alimentos de color verde como pepino, espinaca, apio, aguacate, brócoli, té verde y té de hierbabuena.

Todos los alimentos verdes provenientes de la naturaleza son característicos por sus cantidades elevadas de antioxidantes, beneficios desintoxicantes, cuando te encuentres ingiriendo o bebiendo un té piensa en las propiedades, así como en la energía de la llama verde haciendo su labor.

Algunos ejemplos de cómo trabajar con la llama verde

Ante cualquier enfermedad o malestar visualízate en la llama verde y decreta: "Yo Soy" la luz divina que sana y renueva mi ser y mi vida, ante cualquier malestar o enfermedad visualiza la luz verde, visualízate a ti mismo rodeado de la llama verde, decreta y afirma constantemente: "Yo Soy" el estado PERFECTO DE salud y bienestar.

"Yo Soy" la luz divina en mí que transforma todo malestar en bienestar, salud y armonía. Actúa con fe, visualízate radiante, sano y feliz.

No te centres en la enfermedad o malestar, concéntrate tu atención en la salud y bienestar.

Aliméntate con muchos vegetales verdes, frutas, ensaladas, jugos y tés.

Si alguien que conoces está enfermo, en estado depresivo, decreta por la persona y constantemente visualiza la llama verde alrededor de la persona.

Es muy extenso el trabajo y la información de cada una de las llamas, es un requisito no forzar la información; es decir, aprende de ellas, interéstate por conocer acerca de su labor, pero no trates de ver cómo se hacen presentes en tu vida, pues acuérdate que son estados de conciencia que te ayudan a cambiar tu pensamiento y transformar tu actitud; finalmente, el universo podrá hacer por ti lo que tú permitas. Si tú mente está limitada, será casi imposible que percibas la abundancia y es precisamente esta labor de las llamas. Habrá épocas en las que recurras a ellas o ellas a ti. Habrá etapas en las que su presencia sea más tenue, independientemente

de la intensidad con la que trabajen en tu vida permítete fluir, no te fuerces a creer, haz tus rituales, practica los ejercicios, haz tus decretos y afirmaciones y según vayas asimilando o digiriendo esta información, acéptala, agradécela e incorpórala como parte de tu día a día y lo demás déjaselo al universo.

Si quieras trabajar cualquier llama para alguien más, sea por un problema de salud, de adicción, depresión o cualquier pérdida, visualiza a la persona envuelta en la llama, haciendo decretos de la presencia “Yo Soy” en su nombre.

Antes de cada ritual o meditación, pregúntate dónde estoy y dónde quiero estar en términos de conciencia, al finalizar tu ritual. Recuerda: la magia sucede de acuerdo con tu nivel de conciencia, existe una conciencia universal perfecta, sabia y nuestro deber es atender a este nivel de pensamiento para manifestar éxito y abundancia.

¡El infinito está dentro de ti! ¡Es tu divinidad la que está por descubrirse y expresarse a través de tus pensamientos, palabras, acciones! En la salud de tu cuerpo y en el bienestar que reflejan todo tu ser, tu vida y tu entorno.



zertu®